

Human Longevity

60 CFU · 1500 ore · Area Consorzio Universitario Humanitas

Presentazione

Il Master si propone di offrire una formazione multidisciplinare avanzata sul processo di invecchiamento, combinando solide basi scientifiche con applicazioni cliniche e pratiche, per formare professionisti capaci di promuovere una vita lunga, sana e attiva.

Formazione multidisciplinare con applicazioni pratiche

Fornire una preparazione completa e integrata sui meccanismi dell'invecchiamento e sulle strategie per favorire longevità e benessere, unendo conoscenze teoriche e competenze cliniche operative.

Analisi delle basi scientifiche dell'invecchiamento

Approfondire i fondamenti scientifici del processo di invecchiamento, studiandone la biochimica, la genetica, e i meccanismi cellulari e molecolari che ne sono alla base.

Prevenzione e promozione della salute

Promuovere pratiche preventive e strategie di salute in grado di rallentare l'insorgenza delle malattie e migliorare la qualità della vita degli anziani, con particolare attenzione alla prevenzione primaria e secondaria.

Strategie nutrizionali per la longevità

Analizzare il ruolo della nutrizione nella promozione della salute e nella prevenzione delle patologie legate all'età, approfondendo approcci come la restrizione calorica, il digiuno intermittente, la nutrizione funzionale e la mindful eating.

Integrazione di approcci clinici e terapeutici

Offrire una visione integrata delle strategie terapeutiche per la gestione delle alterazioni ormonali, dei processi infiammatori e di altri cambiamenti fisiologici, con particolare attenzione alla salute della donna e alla personalizzazione dei programmi di attività e cura.

Medicina personalizzata e innovazione

Formare i professionisti ai principi e ai vantaggi della medicina personalizzata, sviluppando competenze nella prevenzione individualizzata e nella definizione di interventi terapeutici su misura per affrontare le sfide dell'invecchiamento.

Aspetti psicologici e spirituali dell'invecchiamento

Esplorare la dimensione psicologica e spirituale dell'invecchiamento, con attenzione alla salute cognitiva, alla gestione del dolore, al sostegno della comunità e al ruolo della spiritualità in un approccio olistico alla persona.

Consapevolezza culturale e sociale

Continua alla pagina successiva...

Presentazione

Sviluppare una comprensione approfondita delle differenze culturali e sociali che influenzano la percezione e la gestione dell'invecchiamento, al fine di adottare strategie di intervento più inclusive ed efficaci.

Finalità

Il Master si propone di offrire una formazione multidisciplinare avanzata sul processo di invecchiamento, combinando solide basi scientifiche con applicazioni cliniche e pratiche, per formare professionisti capaci di promuovere una vita lunga, sana e attiva.

Formazione multidisciplinare con applicazioni pratiche

Fornire una preparazione completa e integrata sui meccanismi dell'invecchiamento e sulle strategie per favorire longevità e benessere, unendo conoscenze teoriche e competenze cliniche operative.

Analisi delle basi scientifiche dell'invecchiamento

Approfondire i fondamenti scientifici del processo di invecchiamento, studiandone la biochimica, la genetica, e i meccanismi cellulari e molecolari che ne sono alla base.

Prevenzione e promozione della salute

Promuovere pratiche preventive e strategie di salute in grado di rallentare l'insorgenza delle malattie e migliorare la qualità della vita degli anziani, con particolare attenzione alla prevenzione primaria e secondaria.

Strategie nutrizionali per la longevità

Analizzare il ruolo della nutrizione nella promozione della salute e nella prevenzione delle patologie legate all'età, approfondendo approcci come la restrizione calorica, il digiuno intermittente, la nutrizione funzionale e la mindful eating.

Integrazione di approcci clinici e terapeutici

Offrire una visione integrata delle strategie terapeutiche per la gestione delle alterazioni ormonali, dei processi infiammatori e di altri cambiamenti fisiologici, con particolare attenzione alla salute della donna e alla personalizzazione dei programmi di attività e cura.

Medicina personalizzata e innovazione

Formare i professionisti ai principi e ai vantaggi della medicina personalizzata, sviluppando competenze nella prevenzione individualizzata e nella definizione di interventi terapeutici su misura per affrontare le sfide dell'invecchiamento.

Aspetti psicologici e spirituali dell'invecchiamento

Esplorare la dimensione psicologica e spirituale dell'invecchiamento, con attenzione alla salute cognitiva, alla gestione del dolore, al sostegno della comunità e al ruolo della spiritualità in un approccio olistico alla persona.

Consapevolezza culturale e sociale

Continua alla pagina successiva...

Finalità

Sviluppare una comprensione approfondita delle differenze culturali e sociali che influenzano la percezione e la gestione dell'invecchiamento, al fine di adottare strategie di intervento più inclusive ed efficaci.

Contenuti

	Modulo	Tematica	SSD	CFU
1	Mod.1	Invecchiamento e Longevità: Paradigmi, Prevenzione e Prospettive Cliniche	MEDS-26/A	12
2	Mod.2	Nutrizione e Salute: Dalle Basi Biochimiche alle Strategie di Intervento	MEDS-26/A	12
3	Mod.3	Approcci Clinici e Terapeutici Multidisciplinari	MEDS-26/A	12
4	Mod.4	L'Invecchiamento tra Corpo, Mente e Spirito: Dimensioni Terapeutiche e Etiche	MEDS-26/A	12
5	Tirocinio	Tirocinio		8
6	Verifiche e prova finale	Verifiche e prova finale		4
	Totale			60

Titoli di ammissione

Laurea magistrale/specialistica, Laurea vecchio ordinamento o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in discipline sanitarie, sociosanitarie o altri titoli equipollenti ritenuti congrui dalla Direzione del Master

Iscrizioni aperte tutto l'anno, con sessioni mensili.

Per conoscere la prossima finestra di iscrizione, la quota e le agevolazioni attive contatta il nostro polo di orientamento.