

Didattica e Trans-Skills per la salute ed il benessere

60 CFU · 1500 ore · Area Scuola

Presentazione

La promozione della salute e del benessere rappresenta oggi una delle principali sfide per i sistemi educativi, sanitari e sportivi. La trasformazione digitale, l'intelligenza artificiale, i sistemi intelligenti di monitoraggio, l'Internet of Things (IoT) e l'analisi dei Big Data stanno ridefinendo il modo di progettare, gestire e valutare gli interventi rivolti alla persona, rendendo necessario un nuovo paradigma capace di integrare innovazione tecnologica, attività motoria e metodologie didattiche avanzate.

In questo scenario, la formazione universitaria è chiamata a rispondere alla crescente domanda di percorsi interdisciplinari in grado di coniugare conoscenze provenienti dalle scienze motorie, dall'informatica, dall'ingegneria e dalle scienze della salute, favorendo una visione sistemica e orientata all'innovazione. Le Information and Communication Technologies (ICT) costituiscono oggi uno strumento strategico per sostenere processi educativi più efficaci, promuovere il benessere lungo tutto l'arco della vita e valorizzare approcci fondati sull'utilizzo di tecnologie intelligenti e sull'analisi dei dati.

Il Master di I livello in "Didattica e Trans-Skills per la Salute ed il Benessere" nasce per rispondere a tali esigenze attraverso un percorso universitario innovativo, caratterizzato da una forte integrazione tra trasformazione digitale, salute, sport e formazione. L'elemento distintivo del Master risiede nella sua impostazione transdisciplinare, che valorizza il dialogo tra competenze tecnologiche e metodologie applicate alla promozione del benessere, offrendo una prospettiva coerente con l'evoluzione dei contesti educativi e professionali contemporanei. Il percorso si inserisce nell'offerta formativa dell'Ateneo quale proposta di alta formazione orientata all'innovazione e all'aggiornamento continuo. Inoltre, nei limiti della normativa vigente e previa verifica della coerenza dei programmi degli esami sostenuti, i crediti formativi acquisiti potranno essere riconosciuti ai fini dell'iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in Management dello Sport e delle Attività Motorie, secondo le disposizioni previste dai regolamenti di Ateneo.

Finalità

Il Master di I livello in "Didattica e Trans-Skills per la Salute ed il Benessere" è finalizzato a sviluppare una preparazione avanzata e interdisciplinare nell'ambito della progettazione, gestione e valutazione di interventi orientati alla promozione della salute, del benessere e dell'attività motoria, attraverso l'integrazione delle più recenti tecnologie digitali e delle metodologie didattiche innovative. Al termine del percorso, i partecipanti avranno acquisito conoscenze teoriche e metodologiche utili per comprendere l'evoluzione dei processi educativi e dei modelli organizzativi applicati ai contesti della salute e dello sport, sviluppando la capacità di integrare strumenti digitali, sistemi intelligenti e tecnologie emergenti nei processi di progettazione, monitoraggio e supporto alle decisioni. Saranno inoltre in grado di applicare approcci interdisciplinari per l'analisi dei bisogni, la pianificazione di interventi e la valutazione dei risultati, utilizzando metodologie basate sull'evidenza scientifica e sull'impiego consapevole delle Information and Communication Technologies (ICT). Il percorso consentirà di sviluppare competenze trasversali (trans-skills) indispensabili nei moderni contesti professionali, rafforzando capacità di problem solving, pensiero critico, collaborazione interdisciplinare, gestione dell'innovazione e utilizzo strategico dei dati a supporto dei processi decisionali. Particolare attenzione sarà rivolta alla capacità di progettare soluzioni innovative, gestire processi di cambiamento organizzativo e valutare l'efficacia di interventi finalizzati alla promozione della salute e del benessere. Il Master contribuisce allo sviluppo professionale dei partecipanti attraverso un percorso che integra conoscenze scientifiche, metodologiche e tecnologiche, favorendo una preparazione specialistica coerente con le esigenze dei contesti educativi, sportivi, sanitari e organizzativi. Al termine del percorso, i corsisti disporranno di strumenti culturali e operativi per affrontare la crescente complessità dei processi di innovazione, promuovendo modelli di intervento sostenibili, multidisciplinari e orientati al miglioramento della qualità della vita e del benessere della persona.

Destinatari

Il Master è rivolto a laureati che intendono approfondire e integrare conoscenze e competenze nell'ambito della promozione della salute, del benessere, dell'attività motoria e dell'innovazione didattica, attraverso un approccio transdisciplinare che coniuga metodologie educative e tecnologie digitali. Il percorso si rivolge a professionisti e neolaureati interessati ad acquisire una preparazione specialistica per operare in contesti caratterizzati dalla crescente integrazione tra salute, formazione, sport e trasformazione digitale.

Il percorso risulta di particolare interesse per i laureati provenienti dalle Professioni Sanitarie, dalle Scienze Motorie e Sportive, dalle Scienze della Formazione, dall'Ingegneria, dall'Informatica, dalle Scienze Biologiche, dalla Psicologia, dall'Economia e Management e, più in generale, da tutti gli ambiti disciplinari nei quali l'innovazione tecnologica e le competenze trasversali rappresentano un elemento strategico per lo sviluppo professionale.

Il Master risponde alle esigenze di aggiornamento e qualificazione richieste dall'evoluzione dei contesti educativi, sanitari, sportivi e organizzativi, nei quali la capacità di integrare strumenti digitali, metodologie innovative e approcci interdisciplinari costituisce un valore aggiunto. Il percorso è pertanto rivolto a coloro che operano o intendono operare presso istituzioni scolastiche e formative, enti pubblici e privati, organizzazioni sportive, strutture sanitarie e socio-sanitarie, centri dedicati alla promozione della salute e del benessere, aziende e realtà impegnate nello sviluppo di servizi innovativi per la persona, favorendo una preparazione coerente con le nuove esigenze del mercato del lavoro e dei processi di innovazione.

Contenuti

	Tematica	SSD	CFU
1	Introduzione ai sensori e biosensori per la salute ed il benessere	IINF-01/A	3
2	Introduzione all'uso dell'intelligenza artificiale nei processi di classificazione e decisione	IINF-05/A	2
3	IoT e Big Data	IINF-05/A	2
4	Strumenti informatici per lo sport	INFO-01/A	4
5	Metodi ed organizzazione di attività ludico sportive	MEDF-01/B	13
6	Metodi e didattiche delle attività motorie	MEDF-01/A	13
7	ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE: TECNICHE, STRUMENTI E CONTESTI D'INTERVENTO	MEDF-01/A	13
8	Prova finale- project work		10
	Totale		60

Attività

L'erogazione del corso si svolgerà, prevalentemente, in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24ore/24. Il modello di e-learning adottato prevede l'apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in moduli tematici.

Adempimenti richiesti

Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:

Studio del materiale didattico appositamente preparato; Partecipazione alle attività di rete; Superamento delle prove in itinere per gli insegnamenti previsti dal bando (test scritti) Superamento della prova finale.

Titoli di ammissione

Il master è rivolto ai laureati e professionisti in possesso dei seguenti titoli di ammissione:

Il Master è rivolto ai laureati in possesso di una laurea triennale, magistrale o titolo equipollente appartenente a differenti ambiti disciplinari, con particolare riferimento ai settori nei quali l'integrazione tra competenze professionali, innovazione tecnologica e sviluppo di capacità trasversali assume un ruolo strategico.

In particolare, il percorso formativo si rivolge ai laureati delle classi L-13 – Scienze Biologiche, L-24 – Scienze e Tecniche Psicologiche, L-18 – Scienze dell'Economia e della Gestione Aziendale, L-33 – Scienze Economiche, nonché ai laureati delle classi delle Professioni Sanitarie (L/SNT1 – Professioni sanitarie infermieristiche e professione sanitaria ostetrica; L/SNT2 – Professioni sanitarie della riabilitazione; L/SNT3 – Professioni sanitarie tecniche; L/SNT4 – Professioni sanitarie della prevenzione).

Sono inoltre destinatari del Master i laureati in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22), in Scienze dell'Educazione e della Formazione (L-19), in Ingegneria dell'Informazione (L-8) e in Scienze e Tecnologie Informatiche (L-31).

L'accesso è altresì aperto a laureati provenienti da ulteriori ambiti disciplinari coerenti con gli obiettivi formativi del Master, nei quali l'innovazione tecnologica, la trasformazione digitale, l'approccio interdisciplinare e lo sviluppo di competenze trasversali rappresentano elementi fondamentali per l'evoluzione e la qualificazione dei profili professionali.

Iscrizioni aperte tutto l'anno, con sessioni mensili.

Per conoscere la prossima finestra di iscrizione, la quota e le agevolazioni attive contatta il nostro polo di orientamento.